

皆さん  
こんにちは！

都議会議員の  
山口拓(48)です

次世代へ繋ぐ、  
東京・世田谷づくりを  
目指し誠意活動中です！



まちづくり

複合災害を  
想定した対策に

コロナ対策+  
『新しい東京スタイル』政策

子育て・教育

等しく教育を  
受ける権利確保

介護・福祉

人間重視へ政策転換

医療

どんな命も救える  
医療体制に

雇用・就労・  
事業者支援

待遇格差を是正する

政治改革

まずは議員から始める

およそ2ヶ月の間  
闘病生活を  
送っていました



2020年末に  
新型コロナウイルスに  
感染してしまい…

…なのですが…

『未然に不安を  
できるだけ解消して  
おくことがいかに  
重要か』—です！



僕が皆さんに  
お伝えしたいことは

それでも  
「感染は絶対に  
しないよ大丈夫」とは  
言い切れません



僕も家族も日頃から  
家庭内でも  
感染対策を  
行っていました

そして  
コロナ中等症と  
併発した重度の  
肺炎から回復した  
僕の体験から

「コロナ後遺症」と  
一緒ににさがちな  
発症後の症状について  
お伝えしてまいります！



| 重症度            | 臨床状態                     | 診療のポイント                                                                                                                                                     |
|----------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 軽症             | 呼吸器症状なし<br>咳のみ息切れなし      | <ul style="list-style-type: none"> <li>多くが自然軽快するが急速に病状が進行することもある</li> <li>リスク因子のある患者は入院とする</li> </ul>                                                       |
| 中等症Ⅰ<br>呼吸不全なし | 息切れ、肺炎所見                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>入院の上で慎重に観察</li> <li>低酸素血症があっても呼吸困難を訴えないことがある</li> <li>患者の不安に対処することも重要</li> </ul>                                     |
| 中等症Ⅱ<br>呼吸不全あり | 酸素投与が必要                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>呼吸不全の原因を推定</li> <li>高度な医療を行える施設へ転院を検討</li> <li>ネーザルハイフロー、CPAPなどの使用をできるだけ避け、エアロソルの発生を抑制</li> </ul>                    |
| 重症             | ICUに入室<br>or<br>人工呼吸器が必要 | <ul style="list-style-type: none"> <li>人工呼吸器管理に基づく重症肺炎の2分類（L型、H型）</li> <li>L型：肺は柔らかく、換気量が増加</li> <li>H型：肺水腫でECMOの導入を検討</li> <li>L型からH型への移行は判定が困難</li> </ul> |

重症化するのは  
全体の約5%

僕は  
「新型コロナウイルスに  
感染してしまうこと  
悪いこと」という  
考えを少しでも  
減らしたいのです！



漫画を読んで下さった  
皆さんの感染防止に  
少しでも役立てば  
幸いです！



監修：山口拓 脚本：浅田めぐ美 漫画：しー



## ★新型コロナウイルス

ヒトに感染する7種類目のコロナウイルス「SARS-Cov2」。  
 新型コロナウイルスによる感染症のことを「COVID-19」と呼んでいる。  
 粘膜のレセプターに結合し、体内に入る。鼻や口腔内(上気道)  
 で留まると嗅覚・味覚障害を引き起こすことがある。肺(下気道)  
 へ感染が及ぶと、肺炎が起り、呼吸困難に陥ることがある。





昼食をとるため  
入った飲食店で  
怪しげな咳をする  
客に遭遇しました



ところが…

山口家でも特に  
感染防止対策に  
気を配り続けて  
いました

その二日後の  
ことです

狭い店内…  
隣で咳は  
キツイ…



繋がらねー！  
これ絶対ヤバイ  
なのに…！



12/27 自宅にて  
発熱十咳

僕は近所の  
かかりつけ医に  
電話で相談を  
してみました



★保健所  
電話相談センターや  
PCR検査センターの  
設置、陽性者・濃厚  
接触者へのフォロー  
など、COVID-19に  
関する業務に加え、  
通常の保健所業務も  
こなさなければなら  
ず改善が必要

今思えば  
「発熱など症状が  
出てしまったら相談を  
してもいいか？」などを  
事前に確認しておく  
べきだったかも  
しれません…

例 体調不良時どこに連絡すべきか迷った場合



★かかりつけ医  
健康に関することを  
相談でき、必要な時は  
専門の医療機関を  
紹介してくれる身近な  
医師のこと。  
診察券を持っている  
近所の医療機関など。

じゃあ…  
リモート診療  
してみますか？

え

マジすか

うちも初めて  
なんですけど  
やってみましょう

# ★リモート診療 (オンライン診療)

医院に足を運び、診療  
してもらう方法を  
「対面診療」と呼び、  
ビデオ通話のように  
情報通信機器を通して  
診療する方法を  
「オンライン診療」  
と呼ぶ。他の患者との  
接触や二次感染の  
心配がないのがメリット。

僕の場合、日頃から  
家族みんなで診療して  
もらったり、PTAで顔を  
合わせたりしていた  
こともあり、電話のまま  
本人確認をして対応  
してくださいました



かかりつけ医の  
機転でそのまま  
電話で問診を  
してくれる  
ことになりました

か／＼し／＼

ゲ／＼

なるほど

インフルエンザか  
新型コロナウイルスの  
可能性が高いですね

かかりつけ医が  
世田谷区の  
PCRセンターに  
検査を予約



3時間後に  
PCR検査と  
インフルエンザの  
検査を受けることが  
できました

世田谷区  
PCRセンター

コロナ  
疑いの  
患者さんです！

かかりつけ

インフルエンザは  
陰性という結果が  
すぐに出たので  
「こりゃコロナかな」  
など思いながら  
帰宅したその晩

大先輩である  
羽田雄一郎  
参議院議員の  
訃報を聞き

羽田雄一郎参院幹事長  
新型コロナウイルス感



起きているのも  
つらい状態でしたが

返事が  
なくなったら



叩き  
くれ

コロナへの  
恐怖心から  
柱を握り  
立ったまま  
眠ったのでした…

※朝から  
厳重警戒



翌日 12/28

おはよう  
ございます



拓さんコロナ  
陽性ですね

その後保健所から  
連絡があり  
行動履歴・  
症状説明を  
そして23区外の  
某公立病院への  
入院決定を  
告げられます

### ★濃厚接触の疑いなし

感染源の心当たりや濃厚接触者との接触の有無についてのヒアリングを受ける。  
感染のきっかけとなる感染者の特定はできず、感染経路は不明と判断された。

最後までも一言いながら  
父を写真に  
収める長女



ウイルスを  
家の中に  
増やさないよう  
家の外で救急車を  
待ちます

### ★濃厚接触者

濃厚接触者は、新型コロナウイルスに感染していることが確認された人と近距離で接触、或いは長時間接触し、感染の可能性が相対的に高くなっている人を指す。

防護服姿の  
運転手さんが  
一人だけ来たのが  
印象的でした

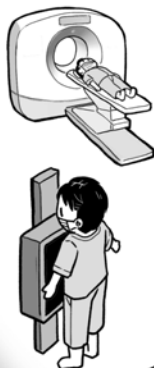


僕を運んで  
くれるのは  
民間の救急車  
でした

貸切状態!!

初日はなんと  
4人部屋を  
独り占めでした

ヤマガチさん  
検査結果  
なんですけど



病院に到着すると  
すぐさまCT・  
レントゲン・血液検査

# ★新型コロナウイルスの症状の特徴

初期症状はインフルエンザや風邪に似ており、初期にこれらと新型コロナウイルスを区別することは困難。特徴的な症状は発熱、咳、倦怠感（強いだるさ）。



ところがその晩  
体温は42.3℃を記録し、  
高熱により意識は無くなった——







やる気に満ち溢れ  
過ぎて眠れない――

のではなく…

これもステロイドの  
副作用のひとつ  
だったのです！

睡眠導入剤  
飲んでも  
寝れない…

それでも  
カップ麺を完食  
できるようになり  
容態は安定して  
きました

グズグズさま!!

まだ強い倦怠感と  
めまいと睡眠障害と  
咳と痰はあるけど…  
回復に向かっている…?



そして1/7  
ついに退院の日を  
迎えたのです

平熱を  
3日確認！

新型コロナ  
完治  
おめでとう!!

いやめちゃんこ痛いし  
ゼエゼエ音がするけど  
退院でいいんだよね  
完治なんだよね!!



お薬は  
6日分  
最後まで  
飲んで  
下さい



もし体調が  
また悪く  
なったり  
したら  
相談して  
下さいね



これで  
思いっきり  
仕事が出  
来るぞ！

ゼエー  
あー!!



しかし  
僕とコロナとの  
闘いはこの後

さらなる事態へ  
発展するとは  
予想だにして  
いなかったのです…

⇒後編へつづく!!